



17 luglio 2022: Giornata contro l'ipertensione al Rifugio Mariotti

Nei giorni **16** e **17** luglio 2022 in una trentina di rifugi del Club Alpino Italiano viene organizzata una campagna di sensibilizzazione sull'ipertensione arteriosa e sugli effetti cardiovascolari dell'ascesa a quote moderate – alte, promossa dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA), dal Club Alpino Italiano (Commissione Centrale Medica CAI) e dalla Società Italiana della Medicina di Montagna (S.I.Me.M.).



CAI Sezione di Parma, Rifugio Mariotti al Lago Santo parmense ed Associazione diabetici della provincia di Parma aderiscono all'iniziativa, attraverso personale sanitario e volontari, in collaborazione con la Commissione medica regionale del CAI.

Domenica 17 luglio presso il Rifugio Mariotti dalle ore 9,30

potrai ricevere informazioni sul rapporto tra pressione arteriosa e montagna, misurare la pressione arteriosa, frequenza cardiaca e saturazione di ossigeno nel sangue, e compilare un breve questionario non solo contribuendo alla ricerca scientifica (in modo anonimo), ma anche verificando in modo semplice e rapido la tua condizione di rischio cardiovascolare